

Llocs d'interès:

- Embassament de Sau:** Obert el 1962 per abastar d'aigua a Barcelona, està situat sota les cingleres de Tavertet; nega l'antiga vall i el poble de Sant Romà. Amb 17 km de llarg i 3 d'ample permet la pràctica d'esports nàutics.
- Sant Romà de Sau:** Església del segle XI situada sota les aigües del pantà. El campanar sobresurt com a indicador popular del nivell de l'aigua.
- Domus del Pi:** Restes d'un casal preromànic del segle X, situat just als peus del cingle.
- Santa Maria de Vilanova:** Església romànica del segle XI situada al nucli del poble.
- Sant Andreu de Bancells:** Situada a 927 m, l'església romànica del segle XI és un magnífic mirador de les Guilleries.
- Santa Maria de Vallclara:** Església rural d'estil romànic tardà, documentada des de l'any 1166.
- Museu arqueològic de Vilanova:** Mostra una col·lecció de les restes arqueològiques extretes dels jaciments de la zona.
- Riera Major:** Neix al Montseny per desembocar al pantà de Sau. Recull les aigües de la riera de Castanyadell i s'hi practica la pesca.
- Pont de Malafofassa:** Pont de dues arcades desiguals i esvelta silueta. Cruïlla dels camins de les Guilleries a la vall i és datat al 1498.
- Mas Tortadès:** Casa notable del segle XVII, situada a la parròquia de Sant Pere de Castanyadell. Una de les més importants a la comarca. Propietat privada.
- Sant Pere de Castanyadell:** Església rural construïda a l'any 1099 en estil romànic i reformada entre els anys 1780 i 1782 en estil barroc.

Lugares de interés:

- **Embalse de Sau:** Abierto en el 1962 para abastecer de agua a Barcelona, se encuentra bajo los riscos de Tavertet, inunda el antiguo valle y el pueblo de Sant Romà. Con 17 km de largo y 3 de ancho, permite la práctica de deportes náuticos.
- **Sant Romà de Sau:** Iglesia del siglo XI situada bajo las aguas del pantano. El campanario sobresale como indicador popular del nivel del agua.
- **Domus del Pi:** Restos de una casa prerománica del siglo X, situada justo a los pies del risco.
- **Santa Maria de Vilanova:** Iglesia románica del siglo XI situada en el núcleo del pueblo.
- **Sant Andreu de Bancells:** Situada a 927 m, la iglesia románica del siglo XI es un magnífico mirador de las Guilleries.
- **Santa Maria de Vallclara:** Iglesia rural de estilo románico tardío, documentada desde el año 1166.
- **Museo Arqueológico de Vilanova:** Muestra una colección de los restos arqueológicos extraídos de los yacimientos de la zona.
- **Riera Major:** Nace en el Montseny para desembocar en el embalse de Sau. Recoge las aguas de la Riera de Castanyadell y acoge la práctica de la pesca.
- **Puente de Malafofassa:** Puente de dos arcos desiguales y de esvelta silueta. Confluencia de los ca minos desde las Guilleries hacia el valle, fue construido en el año 1498.
- **Mas Tortadès:** Casa notable del siglo XVII, situada en la parroquia de St. Pere de Castanyadell. Una de las más importantes de la comarca. Propiedad privada.
- **Sant Pere de Castanyadell:** Iglesia rural construida en el año 1099 en estilo románico y reformada entre los años 1780 y 1782 en estilo barroco.

Festes Tradicionals i Actes Diversos

- Cantada de caramelles: 1r diumenge de maig
- Fira d'herbes remeieres: 1r diumenge de juny
- Festa Major de Vilanova de Sau: 15 d'agost
- Caminata popular: 3r diumenge de setembre
- Travessa nedant al pantà de Sau: 1a setmana de setembre
- Festa de Sant Andreu de Bancells: diumenge més proper al 23 de novembre
- Travessa dels pantans en globus: Festes de Nadal



Fiestas Tradicionales y Actos Diversos

- Cantada de Caramelles: 1r domingo de mayo
- Feria de hierbas medicinales: 1r domingo de junio
- Fiesta Mayor de Vilanova de Sau: 15 de agosto
- Caminata popular: 3r domingo de septiembre
- Travesía nadando por el embalse de Sau: 1a semana de septiembre
- Fiesta de St. Andreu de Bancells: domingo más cercano al 23 de noviembre
- Travesía de los embalses en globos: Fiestas navideñas



Consorci per a la Promoció Turística de la Vall de Sau Collsacabra
Plaça Major, 6, 2a planta / 08569 Rupit i Pruit / Tel. 938 522 839 Fax. 938 522 840
saucollsabca@diba.cat

Situació geogràfica i accessos.

Sau Collsacabra ocupa el sector oriental d'Osona, a llevant de la plana de Vic i darrere del Montseny. Sau Collsacabra ocupa el sector oriental de Osona, a llevant de la Plana de Vic i darrere del Montseny.

Carreteres / Carreteras

- C-17 fins C-25 / 17 hasta C-25
- C-25. (Eix Transversal): Girona-Vic-Lleida
- a) Sortida 183: Roda de Ter-Vic (accés a Tavèrnoles, Parador de Sau, l'Esquirol, Cantonigròs, Sant Martí Sescorts, Tavertet, Rupit i Pruit) / Salida 183: Roda de Ter-Vic (acceso a Tavèrnoles, Parador de Sau, l'Esquirol, Cantonigròs, Sant Martí Sescorts, Tavertet, Rupit i Pruit).
- b) Sortida 187: Calldetenes, Folgueroles, Sant Julià de Vilatorrada, Vilanova de Sau (accés al Pantà de Sau) Salida 187: Calldetenes, Folgueroles, Sant Julià de Vilatorrada, Vilanova de Sau (acceso al Pantano de Sau).
- c) Sortida 195: Sant Sadurn d'Osormort (accés a Vilanova de Sau per Malafofassa). Salida 195: Sant Sadurn d'Osormort (acceso a Vilanova de Sau por Malafofassa).
- C-153, des de la Garrotxa (Girona) / C-153, desde la Garrotxa (Girona).

Pistes Forestals Asfaltades / Pistas Forestales Asfaltadas

- Folgueroles-Tavèrnoles
- Parador de Vic-Sau-Vilanova de la Sau (Can Mateu).
- Vilanova de Sau - Rupit.
- Rupit (Les Viles) - Tavertet
- Sant Sadurn d'Osormort - Malafofassa - Vilanova de Sau
- Pla de can Codina - Cantonigròs

Tren / Tren

Servei regular a Vic / Servicio regular a Vic.

Autobusos / Autobuses

Vic: Estació d'autobusos/Estación de autobuses 938 891 917

Generalitat de Catalunya
Servei d'Ocupació de Catalunya

Compromiso de Calidad Turística

UNIÓ EUROPEA
FONS SOCIAL EUROPEU

VALL DE SAU COLLSACABRA
Fotos: Josep Cano, Antoni Anquer, Associació de Turisme de Vilanova de Sau i Arxíu Consorci.



Vilanova de Sau



Informació general

L'extens municipi de Vilanova de Sau està situat a l'est de la comarca d'Osona i abasta la major part de l'antiga demarcació de Sau, a la vall del Ter. S'hi poden distingir dues vessants ben diferents. Per una banda la vall de Sau, amb el poble de Vilanova de Sau al capdavant, l'antiga vila de Sant Romà (negada per les aigües des de l'obertura del pantà al 1962), i el poblat de Sau Nou. Resseguint el curs del riu Ter, la vall es tanca pel nord amb les espectaculars cingleres de Tavertet. Per l'est s'inicia la segona vessant, formada pel massís de les Guilleries, des del sector muntanyós de la Gavarra a la vall baixa de la riera Major.

El nucli de Vilanova s'ha convertit en una vila tradicional, amb construccions antigues i típiques del país, i amb una gran oferta d'oci i turisme. La Vall de Sau és plena de masies escampades i està creuada per una gran quantitat de camins.

Principal activitat econòmica: agrícola-ramadera, forestal i de serveis d'atenció turística.

- Altitud: 559 metres
- Població: 330 habitants
- Extensió: 58 km²



Información general

El extenso municipio de Vilanova de Sau está situado en el este de la comarca de Osona y abarca la mayor parte de la antigua demarcación de Sau, en el valle del Ter. Se pueden distinguir dos vertientes muy diferentes. Por un lado la Vall de Sau, con el pueblo de Vilanova de Sau al frente, la antigua villa de Sant Romà (inundada por las aguas desde la apertura del embalse en 1962), y el poblado de Sau Nou. Recorriendo el curso del río Ter, el valle se cierra por el norte con los espectaculares riscos de Tavertet. Por el este se inicia la segunda vertiente, formada por el macizo de les Guilleries, desde el sector montañoso de la Gavarra al valle bajo de la Riera Major.

El núcleo de Vilanova se ha convertido en una villa tradicional, con construcciones antiguas y típicas del país, y con una gran oferta de ocio y turismo. La Vall de Sau está llena de casas de campo esparcidas, y está cruzado por una gran cantidad de caminos.

Principal actividad económica: Agrícola-ganadera, forestal y de servicios de atención turística.

- Altitud: 559 metros
- Población: 330 habitantes
- Extensión: 58 km²



SERVEIS A VILANOVA DE SAU

Ajuntament de Vilanova de Sau
 Ayuntamiento de Vilanova de Sau
 · Pg. Verdagué, 7 - 938 847 006
 www.vilanovadesau.diba.es
 www.vilanovadesau.cat

Punt d'Informació
 Punto de Información
 · 620 131 211

Activitats
 Actividades
 · Aqua et Terra Kayak - 620 762 432
 · Club Nàutic Vic - Sau 938 861 184
 · Piragües Vall Sau - 938 861 034 / 649 350 882
 · Baló Tour - 938 894 443

Artesania:
 Artesanía:
 · Herbolari de Sau - C/ Santa Maria, 16 - 938 847 104
 · Forn de pa Eva Sañas - C/ Santa Maria, 3 - 938 847 077

Restaurants i bars
 Restaurantes y bares
 · La Ribba - 1800 m després la presa de Sau - 938 847 023
 · Ferrer de Tall - Pl. de Jacint Verdagué, 6 - 938 847 031
 · Càmping El Pont de Malafogassa - 937 430 100
 · El Canari - C/ Santa Maria, 4 - 938 847 095
 · Sau Vell - Club Nàutic - 937 447 130

Rutes turístiques i culturals
 Rutas turísticas y culturales
 · Sotacingles - C/ Santa Maria, 16 - 938 847 104

Museus
 Museos
 · Museu Arqueològic - C/ de les Escoles, s/n - 620 131 211

Hotels, hostals i fondes
 Hoteles, hostales y fondas
 · H***La Ribba - després la presa de Sau - 938 847 023

Càmpings
 Campings
 · Càmping el Pont de Malafogassa
 Pont de Malafogassa, s/n
 937 430 100 / 608 147 170

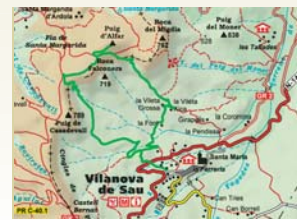
Residències Casa de Pagès
 Residencias Casa de Payés
 · Mas del Silenci - Sant Pere de Castanyadell
 937 430 249 / 619 691 715
 · Can Vilar - C/ Santa Maria, 14 - 938 847 104
 · La Bufia - Mas La Bofia - 938 849 134 / 653 566 070
 · Mas La Font - Mas La Font - 938 833 577 / 686 369 272

Cases de Colònies:
 Casas de Colonias:
 · El Company - Can Mateu - Els Porxos - La Cinglera
 934 744 678
 · Les Tallades - 938 847 012 / 902 222 191

Puig d'Alfar

Ruta circular no molt llarga però amb desnivells bastants forts. Cal destacar les vistes panoràmiques de les Guilleries, el Montseny, la Plana de Vic, el Cabrerès i els Pirineus.

- Sortim de la Plaça Major de Vilanova de Sau, agafant el GR-2 en direcció Taradell que puja pel carrer Santa Maria. En arribar a la carretera trenquem a la dreta fins al carrer Guilleries i allà trobem un sender que ens portarà, tot baixant, a la N-141d. Creuarem la carretera i seguim el GR.
- En aquest punt deixem el camí principal i seguim el GR-2 (camí secundari) cap a l'esquerra. A uns 100 m, el GR s'endinsa al bosc amb un desnivell suau però constant durant 1 km. Després, el sender es converteix en un corriol que, amb un fort pendent, ens porta a dalt de la carena.
- Aquí deixem el GR-2 a la nostra esquerra i seguim el camí, vorejant els cingles. Mig quilòmetre més endavant, després de fer un gran revolt a l'esquerra, deixem el camí principal i agafem un camí secundari, a l'esquerra. Uns 100 m més endavant arribem al Pla de Sta. Margarida.
- Entrant al Pla, a mà dreta, trobem un corriol. El seguim i veiem que s'enfila muntanya amunt fins arribar a una gran balma. A la dreta d'aquesta balma, hem de grimpar una mica i agafem un caminet a mà dreta que, amb un pendent una mica pronunciat, ens porta fins al Puig d'Alfar.
- Des d'aquesta roca, podem admirar unes vistes espectaculars. Tornem pel mateix camí per anar al Pla de Sta. Margarida i, des d'aquí, reculem fins arribar a la pista principal que voreja els cingles. A la pista, trenquem a l'esquerra i a pocs metres agafem un corriol descendent a la dreta. A mitja baixada trobem un gran rocall que hem de travessar de biaix cap a l'esquerra, fins a trobar novament el corriol. La resta de camí té un pendent més suau i ens porta a la Vileta.
- En aquest punt agafem el camí de sorra direcció Vilanova de sau. A uns 200 m a mà esquerra, ens trobem la Font. Seguim pel camí fins a trobar el GR-2 que ens portarà fins al poble.



Puig d'Alfar

Ruta circular no muy larga pero con desniveles bastante fuertes. Cabe destacar las vistas panorámicas de las Guilleries, el Montseny, la Plana de Vic, el Cabrerès y los Pirineos.

- Salimos de la Plaza Mayor de Vilanova de Sau y tomamos el GR-2 en dirección a Taradell que sube por la calle Santa Maria. Cuando llegamos a la carretera giramos a la derecha hasta la calle Guilleries y encontramos un sendero que nos llevará, bajando, a la N-141d. Cruzamos la carretera y seguimos el GR-2 unos 250 m.
- En este punto dejamos el camino principal y seguimos el GR-2 hacia la izquierda. A unos 100 m, el GR penetra en el bosque con un desnivel suave pero constante durante 1 km. Después, la senda se convierte en un sendero que, con una fuerte pendiente, nos lleva a lo alto de la cresta.
- Aquí dejamos el GR-2 a nuestra izquierda y seguimos el camino, bordeando los acantilados. Medio kilómetro más adelante, después de una gran curva a la izquierda, dejamos el camino principal y tomamos un camino secundario a la izquierda. Unos 100 m más adelante llegamos al Llano de Sta. Margarida.
- Entrando en el llano, a mano derecha, encontramos un sendero. Lo seguimos y vemos que sube por la montaña hasta llegar a una gran gruta. A la derecha de esta gruta, deberemos trepar un poco y tomar un camino a mano derecha que, con una pendiente un poco pronunciada, nos lleva hasta el Puig d'Alfar.
- Desde esta roca podemos admirar una vista espectacular. Volvemos por el mismo camino para ir al Llano de Sta. Margarida y, desde aquí, retrocedemos hasta llegar a la pista principal que bordea los acantilados. En la pista, nos desviamos a la izquierda y a pocos metros a la derecha tomamos un sendero descendiente. A medio descenso nos encontramos con una gran rocalla que debemos cruzar al bias hacia la izquierda, hasta encontrar nuevamente el sendero. El resto del camino tiene una pendiente más suave y nos lleva a la Vileta.
- En este punto tomamos el camino de arena en dirección a Vilanova de Sau. A unos 200 m a la izquierda, nos encontramos la Font. Seguiremos por el camino hasta encontrar el GR-2, que nos llevará hasta el pueblo.



El Puig de la Força

Ruta circular de 7 km amb forts desnivells pujant pels cingles (uns 400 m amb un recorregut d'1,6 km). Bona part del recorregut està marcat amb les franges del GR-2. Des del cim de les cingleres es pot gaudir de colpidores vistes de la vall de Sau. És recomanable visitar el petit nucli de Tavertet.

- Sortim de l'hotel La Ribba en direcció als cingles de Tavertet. A 250 m enfilem el camí a mà dreta. Després de 200 m deixem enrere una desviació i continuem pujant fins a trobar una cruïlla de tres camins. Just al davant agafem el corriol que puja pel carrer Santa Maria. En arribar a la carretera trenquem a la dreta fins al carrer Guilleries i allà trobem un sender que ens portarà al pla del Castell.
- Després d'uns 600 m arribem al peu de la Canal del Castell i passem per un estret passadís entre unes grans roques. El pendent s'accentua fins arribar a dalt de la cinglera, al pla del Castell i a la pista que ens portarà a Tavertet. (Podem desviar-nos 300m fins el mirador, a mà esquerra de la pista).
- Reprenem la pista a mà dreta, en direcció Tavertet, i a uns 1500 m apareix un corriol a la dreta, marcat amb el senyal del GR. Hi ha molt pendent, però les vistes són espectaculars: a la dreta ens queden les parets del cingle i a l'esquerra una panoràmica damunt del precipici.
- A uns 2 km deixem una desviació a l'esquerra i anem cap a la dreta, seguint les franges del GR. Després de 300 m voregem un camp de conreu per la dreta fins a trobar el camí de pujada. Refarem el mateix camí fins a la Ribba.



El puig de la Força

Ruta circular de 7 km con fuertes desniveles subiendo por los riscos (unos 400 m con un recorrido de 1,6 km). Una buena parte del recorrido está marcado con las franjas del GR-2. Desde la cima de los riscos, podemos disfrutar de impresionantes vistas de la vall de Sau. Es recomendable visitar el pequeño núcleo de Tavertet.

- Salimos del Hotel La Ribba en dirección a los riscos de Tavertet. A 250 m subimos el camino a mano derecha. Después de 200 m, dejamos atrás una desviación y continuamos subiendo hasta encontrar un cruce de tres caminos. Justo delante tomamos el camino pequeño que sube por la calle Santa Maria. Cuando llegamos a la carretera giramos a la derecha hasta la calle Guilleries y encontramos un sendero que nos llevará al Pla del Castell.
- Después de unos 600 m, llegamos a los pies de la Canal del Castell y pasamos por un estrecho pasadizo entre unas grandes rocas. La pendiente se acentúa hasta la cima del risco, en el Pla del Castell y en la pista que nos llevará a Tavertet. (Nos podemos desviar 300 m hasta el mirador, a mano izquierda de la pista).
- Retomamos la pista a mano derecha, en dirección a Tavertet, y a unos 1.500 m aparece un camino a la derecha, marcado con señales del GR. Hay mucha pendiente, pero las vistas son espectaculares: a la derecha nos quedan las paredes del risco y a la izquierda una panorámica encima del precipicio.
- A unos 2 km dejamos una desviación a la izquierda y vamos hacia la derecha, siguiendo siempre las franjas del GR. Después de 300 m bordeamos un campo de cultivo por la derecha hasta encontrar el camino de subida. Retomaremos el mismo camino hasta la Ribba.



Terres de bon profit

Les terres del Collsacabra i de la Vall de Sau bressolen la matèria primera d'un cuina gustosa i molt plaent. Tot seguint una ruta gastronòmica es poden tastar els productes artesans que proporciona la pagesia de la zona i que elaboren els restaurants locals.

La Vall de Sau és terra de bolets variats com ara el rovelló, el carlet, el rossinyol, el moixernó, la llenega, la gírgola i l'ou de reig. De la vall també és típica la vedella, el bisbe, la mel i les herbes remerieres, que és un complement aromàtic i curatiu.

Ens endinsem al Collsacabra on trobem un ventall gastronòmic de màxima qualitat. Els productes més preuats són la llonganissa i altres embotits, la tòfona, les mongetes, els peus de porc, el senglar i els bolets. Els millors formatges els trobem a Cantonigròs i són fruit dels pasturatges dels voltants. De Rupit són coneguts els carquinyolis, la coca dolça i salada i el pa.

Els plats casolans que hom ha de tastar són les graellades de carn a la brasa amb bolets, el confit de porc, la sopa torrada amb pilotilles, pilotilles amb tela, l'enciam brut, i un trinxat de patata cabreres, ceba escalivada i botifarra.



Tierras de buen provecho

Las tierras de El Collsacabra y del Valle de Sau guardan la materia prima de una cocina rica y sabrosa. Participando en una ruta gastronómica se pueden probar los productos artesanos que proporcionan los payeses de la zona y que elaboran los restaurantes locales.

El Valle de Sau es tierra de setas variadas como el niscaló, el carlet (igróforo escarlata), la cabrilla, la seta de primavera, la llenega (igróforo), la gírgola y el ou de reig. Del valle también es típica la ternera, el obispillo, la miel y las hierbas remeieres, un complemento aromático y curativo.

Nos adentramos en El Collsacabra, donde encontramos un abanico gastronómico de máxima calidad. Los productos más preciados son la longaniza y otros embutidos, la trufa, las judías, las manitas de cerdo, el jabalí y las setas. Los mejores quesos los tenemos en Cantonigròs y son fruto del pastoreo de los alrededores. De Rupit son conocidos los carquinoles, la coca dulce y salada y el pan.

Los platos caseros que hay que probar son las parrilladas de carne a la brasa con setas, el confite de cerdo, la sopa tostada con albóndigas, albóndigas con tela, lechuga y un trinxat de patata cabreres, cebolla escalivada y botifarra.